



Scuola Intersezionale di Escursionismo "Lorenzo Frisone"

Sezioni CAI di Pordenone, Portogruaro, Sacile e San Vito al Tagliamento

8° Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato

Il corso è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati alla pratica dell'escursionismo in ambiente innevato. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti utili alla pratica della disciplina offrendo così ai frequentatori la possibilità di conoscere le peculiarità di un ambiente affascinante ma al tempo stesso particolarmente insidioso.

LEZIONI TEORICHE (inizio lezioni ore 20.30)

29 gennaio 2018	Sede Cai Pordenone - Presentazione del corso. Equipaggiamento e materiali. Tecniche di progressione su terreno innevato e/o ghiacciato.
31 gennaio 2018	Sede Cai Pordenone - Cartografia.
5 febbraio 2018	Sede Cai San Vito al T.- Orientamento.
7 febbraio 2018	Sede Cai Pordenone - A.R.T.V.A.
12 febbraio 2018	Sede Cai Pordenone - Elementi di nivologia e valanghe.
14 febbraio 2018	Sede Cai Pordenone - Autosoccorso in valanga.
19 febbraio 2018	Sede Cai Pordenone - Meteorologia.
21 febbraio 2018	Sede Cai Pordenone - Preparazione di una escursione in ambiente innevato.
26 febbraio 2018	Sede Cai Pordenone - Alimentazione.
28 febbraio 2018	Sede Cai Pordenone - Elementi di primo soccorso. Soccorso Alpino.
5 marzo 2018	Sede Cai Pordenone - Flora, fauna e ambiente montano.
7 marzo 2018	Sede Cai di Pordenone - Struttura del CAI. Test di valutazione finale. Ripasso Autosoccorso, A.R.T.V.A. e preparazione di una escursione.

LEZIONI PRATICHE (Orario e luogo di ritrovo verranno comunicati durante la lezione precedente l'uscita)

11 febbraio 2018	Materiali, tecniche di salita e discesa; lettura dell'ambiente e del manto nevoso.
18 febbraio 2018	Ricerca con ARTVA, pala e sonda. Orientamento con la carta, studio e scelta della traccia di salita, lettura bollettino nivo-meteo.
25 febbraio 2018	Verifica del programma preparato, ricerca con ARTVA, pala e sonda; esame del manto nevoso con accenni di stratigrafia.
3 marzo 2018	Riservata all'eventuale recupero di uscite non effettuate.
10/11 marzo 2018	Verifica del programma preparato, ricerca con ARTVA, pala e sonda. Autosoccorso, lettura del bollettino meteo e nivo-meteo; ripasso ed approfondimento di quanto precedentemente sviluppato. Test finale sugli argomenti trattati.

Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte **dal 7 novembre 2018** fino ad esaurimento dei posti disponibili, presso le segreterie delle Sezioni del Club Alpino Italiano di Pordenone, Portogruaro, Sacile e San Vito al Tagliamento. Eventuali informazioni possono essere richieste presso le medesime Sezioni, oppure alla segreteria della Scuola a mezzo posta elettronica info@scuolalorenzofrisone.it

Quota d'Iscrizione

Quota di partecipazione **Euro 140,00** che comprende il trattamento di mezza pensione (cena, pernottamento e colazione) per l'uscita di due giorni del 10 e 11 marzo 2018 in rifugio.

Organico

Direttore del Corso: AE-EAI Stefano Fabris (*Sezione di Pordenone*).

Vice Direttore: AE-EAI Edi Bottosso (*Sezione di San Vito al Tagliamento*).

Accompagnatori Sez. di Pordenone: AE-EAI Franco Jereb, AE-EAI Franco Protani, AE-EAI Luca Dell'Agnese, AE-EAI Stefano Fabris, ASE Paola Guerri, ASE Grazia Pizzoli, ASE Damiano Nurra, ASE Andrea Bottecchia, ASE Emanuela Casagrande, ASE Andrea Gerometta, ASE Sandra Vianello.

Accompagnatori Sez. di Portogruaro: AE Matteo Borsari, AE-EAI Alberto Facchin, ASE Giovanni Bellantuono;

Accompagnatori Sez. di Sacile: AE-EAI Giuseppe Battistel, AE Daniele Ardengo, AE Maurizio Martin, AE Antonella Melilli, AE Antonio Pegolo, ASE Luca Borin, ASE Stefano Brusadin;

Accompagnatori Sez. di San Vito al Tagliamento: ANE Dario Travanut, AE-EAI Edi Bottosso, AE Gianfranco Brusutti, ASE Renato Miniutti;

Regolamento

- 1) Possono iscriversi al Corso tutti i soci del CAI che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i soci di età inferiore ai diciotto anni è richiesta specifica autorizzazione scritta dei genitori o di chi ne fa le veci.
- 2) All'atto dell'iscrizione gli aspiranti partecipanti al Corso dovranno:
 - a) presentare un certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica in originale;
 - b) presentare copia dell'attestato di frequenza ad un corso di escursionismo estivo (se frequentato);
 - c) presentare due foto formato tessera;
 - d) al momento dell'iscrizione saranno fornite le indicazioni per effettuare il bonifico della quota di partecipazione; la copia della ricevuta dovrà essere inviata mezzo mail o fax alla Sezione ove è avvenuta l'iscrizione.
- 3) **L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in presenza di tutta la documentazione richiesta e del pagamento della quota; non saranno accettate preiscrizioni o prenotazioni; la data di iscrizione costituirà la graduatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili, fissati in numero massimo di 25.**
- 4) L'avvio del corso è subordinato ad un numero minimo di 10 partecipanti, in caso di mancato svolgimento dello stesso gli eventuali iscritti verranno tempestivamente avvisati.
- 5) **Attrezzatura personale** - Tutte le informazioni al riguardo verranno fornite durante la 1° lezione **“Equipaggiamento e materiali”**. **GLI ALLIEVI SPROVVISTI DEL KIT DI AUTOSOC CORSO (A.R.T.Va., pala e sonda)** avranno la possibilità di noleggiarli per tutta la durata del corso previo il deposito di una **cauzione di € 100,00** che verrà restituita a fine corso con la restituzione del kit.
- 6) I partecipanti al Corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Accompagnatori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.
- 7) In caso di abbandono del Corso i partecipanti non avranno diritto al rimborso della quota di iscrizione.
- 8) Date, orari e programmi potranno subire variazioni che verranno comunicate prima possibile.
- 9) Le destinazioni delle uscite in ambiente sono da considerarsi indicative, la Direzione si riserva la facoltà di modificarle o rinviarle in funzione delle condizioni meteo e del manto nevoso.
- 10) La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso.
- 11) Il corso verrà tenuto sulla scorta di quanto previsto dal regolamento e dai piani didattici di cui al Quaderno di Escursionismo n. 2 del Club Alpino Italiano, edizione 2013, in vigore dal giorno 11 ottobre 2013.